

LUNDI

22 Potage cerfeuil⁹



Haricots rouges tomatés
Carottes à la coriandre
Riz



Veau mixé
Sauce à l'aneth
Potée **carottes**

Yaourt entier nature⁷

MARDI

23 Potage **courgettes**



Saumon ASC⁴
Sauce au curry
Choux-fleurs persillés
Pommes de terre



Saumon ASC⁴ écrasé
Potée **choux-fleurs**

Pomme



MER.

24 Potage **champignons**⁹

Œufs³
Potée **potirons**



Œufs³
Potée **potirons**

Fromage blanc
aux fruits 20%MG⁷

JEUDI

25 Potage aux légumes⁹



Filet de hoki MSC⁴
Sauce à l'origan
Brocolis aux oignons
Pâtes^{1(m)}



File de hoki MSC⁴ écrasé
Potée **brocolis**

Poire

VEN.

26 Potage parmentier⁹

Steak de boeuf
Sauce au romarin
Aubergines et **courgettes**
à la sauce tomatée
Boulgour^{1(m)}



Boeuf mixé
Potée **céleris-raves**⁹

Banane



29

FERMÉ



30 Potage **oignons**⁹



Pâtes^{1(m)}
Sauce bolognaise au soja^{6,9}



Poulet mixé
Sauce à la coriandre
Potée panais

Fraise

31 Potage **choux-fleurs**

Emincé de porc
Sauce au thym
Potée **haricots brisés**



Porc mixé
Potée **haricots brisés**

Yaourt entier nature⁷